

**Учебный план  
дошкольной группы на 2022-2023 уч. год  
МОУ «Волипельгинская СОШ»**

Базовый вид деятельности		Организованная образовательная деятельность		
		Периодичность		
Образовательные области	Младшая группа (3 – 4 лет)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
<b>Обязательная часть</b>				
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>				
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>				
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>				
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>				
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	10 занятий	10 занятий	12 занятий	13 занятий
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
«Театральный кружок»	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Кружок «Разговор о правильном питании»	1 раз в неделю		1 раз в неделю	
Итого	11 занятий	11 занятий	14 занятий	15 занятий
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>				
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Труд	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Безопасность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### **Пояснительная записка**

Учебный план дошкольной группы МОУ «Волипельгинская СОШ» на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19.05.2013) "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС), утвержденным приказом МО и РФ от 17.10.2013г. № 1155;
- основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, А.М. Васильевой, (2015г.)
- и другими нормативными документами.

Продолжительность учебного года 36 недель при 5-ти дневной рабочей неделе.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Образовательная область «Физическое развитие» представлена следующими видами НОД:

Физическая культура в помещении

Физическая культура на воздухе

Образовательная область «Познавательное развитие» представлена:

Ознакомление с окружающим миром

Формирование элементарных математических представлений

Развитие познавательно-исследовательской деятельности

Образовательная область «Развитие речи» представлена:

Развитие речи

Восприятие художественной литературы и фольклора

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлена:

Рисование

Лепка

Аппликация

Музыкальная деятельность

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» представлена:

Игровая деятельность

Труд

Безопасность

В раннем возрасте в соответствии СанПиН, определяющими максимальную нагрузку воспитанников занятия в учебном плане в части, формируемой участниками образовательных отношений, отсутствуют.

Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования, и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Используются фронтальные, подгрупповые и кружковые формы работы в первой и во второй половине дня.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности взрослого с детьми – ежедневно, во всех возрастных группах.

Конструктивно-модельная деятельность проводится в совместной деятельности взрослого с детьми во второй половине дня – 1 раз в неделю, во всех возрастных группах.

Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. Данные формы педагогической работы позволяют снизить учебную нагрузку, осуществить дифференцированный подход к детям и индивидуальную коррекционную работу.

Каникулы организуются 1 раз в год: с 31.12.2021г. по 09.01.2022 г., которые совпадают с новогодними праздниками.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может

осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной

деятельности статического характера проводят физкультурные минутки